

20 января 2023 года инструктор по физической культуре проводила с детьми группы №5 «Облачко» спортивное развлечение на прогулке.

Целью данного мероприятия было показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет и конкурсов, укрепление здоровья детей, совершенствование физических качеств.

Дети с большим удовольствием катали друг друга на тюбингах.



Затем им было предложено поиграть в хоккей, т.е.вести шайбу вокруг стойки.

Следующее испытание было-пройти скандинавской ходьбой вокруг фишек, правильно взяв палки.



Потом детям раздали мячи и они должны были сбить оранжевую фишку.



В заключении дети поиграли в подвижную игру «Два Мороза».



Все дети были сильными, смелыми, ловкими а самое главное дружными.